

**AKADEMICKÉ CENTRUM PORADENSTVÍ A SUPERVIZE  
- APLIKOVANÁ PSYCHOLOGIE VE SLUŽBÁCH VEŘEJNOSTI**

*Pavel Humpolíček*

**Úvod**

Akademické centrum poradenství a supervize (**ACPS**) bylo založeno v říjnu roku 2005 díky dotaci z Evropského sociálního fondu (ESF) a státního rozpočtu České republiky (MŠMT; registrační číslo: CZ.04.1.03/3.2.15.1./0149).

Výše zmíněný projekt byl realizován v rámci spolupráce pracovníků Psychologického ústavu a Ústavu pedagogických věd při Filozofické fakultě Masarykovy univerzity.

Koncepce projektu reagovala na nedostatečně akcentovanou dimenzi v terciárním vzdělávání, kterou je sepětí mezi vzdělavateli a zaměstnavateli, sepětí teorie s potřebami praxe. Realizace projektu byla zaměřena na zvyšování kvality a obohacování pregraduální přípravy studentů takovými aktivitami, které mohou podpořit jejich následné efektivnější začlenění do praxe v oboru, jenž vystudovali.

Prostředkem pro dosažení cíle projektu se stalo založení akademického centra, které po celou dobu realizace sloužilo studentům těchto oborů jako **výcvikové a výukové pracoviště Psychologického ústavu Filozofické fakulty Masarykovy univerzity**. Akademické centrum zajišťovalo svými aktivitami nácvik praktických dovedností v přímé práci s klienty pod supervizí, koordinaci a odborné vedení praxí a stáží, vzdělávání v oblasti poradenské a sociálně pedagogické práce se sociálně znevýhodněnými jedinci nebo skupinami. Studenti psychologie měli (a mají i nadále) v rámci ACPS možnost realizovat praktickou, aplikovanou část výuky psychologie, zejména pak v oblasti psychoterapie, psychodiagnostiky, dále pak poradenské a klinické psychologie pod supervizí odborníků z praxe.

V rámci Akademického centra poradenství a supervize vznikla v době realizace výše uvedeného projektu dvě dílčí pracoviště: Klinicko-poradenské centrum (KPC) a Sociálně pedagogické centrum (SPC).

**ACPS a jeho výsledky za dobu realizace projektu**

ACPS začalo v plném rozsahu fungovat od února roku 2006. Dotace z Evropského sociálního fondu byla ukončena v říjnu roku 2007. K tomuto datu bylo dosaženo následujících výsledků:

Díky podpoře projektu bylo inovováno 8 stávajících kurzů studijního programu oborů Psychologie a Sociální pedagogika a poradenství. Vzniklo 26 zcela nových kurzů, které byly realizovány nad rámec studijního programu (jmenovitě viz Tab. 1). V rámci aktivit centra bylo v době realizace projektu podpořeno celkem 1265 studentů a 185 lektorů.

V rámci aktivit KPC se 29 studentů zapojilo do přímé odborné práce s klientem pod supervizí a z oblasti služeb veřejnosti lze jmenovat například seberozvojové skupiny, pravidelné relaxace pro veřejnost či odborné poradenské a psychoterapeutické aktivity.

Díky těmto aktivitám byly poskytnuty psychologické služby celkem 198 klientům.

Na převážné většině výše uvedených aktivit KPC ACPS ve směru k veřejnosti se aktivně podíleli zájemci z řad studentů.

Tab. 1: Semináře pořádané ACPS nad rámec studijního programu

Klinicko-poradenské centrum ACPS	Sociálně-pedagogické centrum ACPS
Víkendový zážitkový kurz sanoterapie Individuální supervize Účast na individuální supervizi Úvod do relaxačních metod Vedení seberozvojových skupin Kazuistický seminář Seminář zaměřený na analýzu sezení s klientem Videotrénink interakcí Terapeutická skupina mládeže s kombinovanými vadami Seminář Rodinná terapie při školní fobii Muzikoterapie Psychologická první pomoc Tělo jako zdroj sebepoznání Taneční terapie	Dobrovolnictví Etické kodexy Institucionální péče o seniory Asistent pedagoga Ratolest – další vzdělávání zaměstnanců a dobrovolníků Granty jako jedna z možností financování NNO Hodnocení studentských projektů Internetové poradenství Vzdělávání lidí 50+ Profesionální diagnostika COMDI Motivační rozhovory

### Trvalá udržitelnost ve službách veřejnosti

V rámci finanční podpory z fondů Evropské unie je vždy brán zřetel na prvek tzv. trvalé udržitelnosti hodnot či aktivit projektem podpořených. V souvislosti s činností Akademického centra poradenství a supervize se otázka trvalé udržitelnosti stala rovněž aktuální a žádoucí.

S postupujícími měsíci činnosti Centra postupoval a prohluboval se i zájem o aktivní spolupráci ze strany studentů Masarykovy univerzity. Zvyšovalo se také povědomí o existenci a aktivitách ACPS mezi laickou i odbornou veřejností. ACPS si tak postupem času získávalo renomé a dokazovalo opodstatněnost svého vzniku a činností. Díky tomuto, a vlivem vzájemné dohody obou zúčastněných ústavů a podpoře děkanátu Filozofické fakulty MU i rektorátu Masarykovy univerzity, mohla být činnost ACPS plně zachována.

Od konce října roku 2007, kdy byla ukončena přímá finanční podpora z ESF/MŠMT, je snahou spolupracovníků ACPS podporovat stále více samostatnou činnost studentů – například formou práce pod supervizi, využíváním multimediálního vybavení Centra či poskytováním prostor ACPS k samostatným činnostem studentů (přímá práce s klienty v rámci psychoterapeutických výcviků, výukové a výcvikové semináře aj.).

Tato forma podpory se u cílové skupiny studentů setkává se značným ohlasem – základní cíl a idea projektu (a tedy i ACPS) je tak i nadále naplňována.

Další snahou spolupracovníků ACPS je, aby o přínosné aktivity Centra nebyla ochuzena ani veřejnost. Výsledek tohoto zájmu je tedy nejen zachování aktivit podporujících studenty MU, ale také rozšíření nabídky kurzů, seminářů či výcviků a dalších seberozvojových aktivit pro zájemce z řad laické i odborné veřejnosti.

Pro konkretizaci toho, co ACPS nabízí veřejnosti, slouží dva elektronické zdroje:

- Webové stránky [Akademického centra poradenství a supervize](#).
- Webové stránky [Obchodního centra Masarykovy univerzity](#).

Výše uvedené odkazy jasně dokládají množství aktivit, které podtrhují význam – byť již ukončeného – projektu pro laickou i odbornou veřejnost. Bez vstupní finanční podpory by tyto aktivity pravděpodobně buď nevznikly vůbec, nebo vznikaly mnohem obtížněji. Kvalitu služeb pak může doložit zájem a spokojenost jednotlivých účastníků.

**Závěrem** bych rád vyjádřil poděkování všem spolupracovníkům ACPS, díky jejichž aktivitě bylo možné využít dotaci projektu s maximální efektivitou a přínosem jak pro akademické prostředí (studenty, pedagogy) tak pro veřejnost (laickou i odbornou).

**O autorovi:**

PhDr. Pavel Humpolíček, Ph.D. - akademický pracovník (Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity v Brně) a privátní psycholog a psychoterapeut (Bystřice pod Hostýnem, Brno).

**Kontaktní údaje:**

e-mail: [info@acps.cz](mailto:info@acps.cz)

adresa: Akademické centrum poradenství a supervize, Veveří 470/28, 602 00 Brno  
775 22 77 33, 549 49 77 94

---

Humpolíček, P. (2009). Akademické centrum poradenství a supervize - aplikovaná psychologie ve službách veřejnosti. *E-psychologie* [online]. 3(3), 79-81 [cit. vložte datum citování]. Dostupný z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/humpolicek-zp.pdf>>. ISSN 1802-8853.