

Zpráva o 11. Evropském psychologickém kongresu

Alena Slezáčková, Eva Karaffová

Ve dnech 7. - 10. července 2009 se v norském Oslu konal již 11. Evropský psychologický kongres s podnázvem „Rychle se měnící svět – výzvy pro psychologii“ („*A rapidly changing world – challenges for psychology*“)¹. Tentokrát se evropský kongres zaměřil na propojení psychologie jako vědy a psychologie jako profesní disciplíny – a široká škála témat z obou těchto oblastí bohatě naplnila pestrý a intenzivní program.

Slavnostní zahájení kongresu se konalo v impozantní moderní budově **Opery** na břehu mořského fjordu a nabídlo kromě úvodních projevů a oficiálních pozdravů také možnost seznámení se s norskou kulturou, tanečním uměním a hudbou.



Budova Opery

¹ www.ecp2009.no

V průběhu tří dnů bylo na kongresu prezentováno více jak 2000 příspěvků. Ústní sdělení zaznívala v několika paralelních sekcích, jež se konaly na 4 různých místech norského hlavního města, mezi něž patřil také např. známý Nobelův institut.

Na konferenci byli přítomní nejen významní evropští psychologové, ale také odborníci světového významu: za všechny jmenujme alespoň Philipa Zimbarda a Paula Costu, kteří přednesli svá klíčová sdělení a ve společné diskuzi se názorově „utkali“ na poli psychologie osobnosti a sociální psychologie.

Z množství dalších prezentací lze vyzdvihnout také vystoupení Ann Phoenixové se zaměřením na zkoumání propojenosti osobnostních zkušeností a procesu sociální změny, Nigela Nicholsona seznamujícího s poznatky z evoluční psychologie či Davida Clarka s ústředním tématem moderní klinické reality a možností zlepšení přístupu veřejnosti k psychologické péči.

Jednotlivé konferenční příspěvky nezřídka rozproudily diskuzi o tom, nakolik rozmanité přístupy mohou obohatit současný vědní obor i praxi psychologie a přispět tak k lepšímu světu, který v současné době čelí významným změnám.



P. Costa a P. Zimbardo

Konkrétní naplnění podnázvu kongresu "Rychle se mění svět – výzvy pro psychologii" se realizovalo prostřednictvím pěti různých tematických oblastí, jež byly prezentované jako samostatné části všeobecného programu: Mír, lidská práva a psychologie, současné změny a diverzity v běžném životě, výuka psychologie, testy a testování a psychologie organizace a řízení.

Příspěvky v tematické oblasti lidských práv zahrnovaly otázky týkající se národnostních konfliktů, nároků na odškodnění za porušování lidských práv či postavení dětí v konfliktních situacích.

V diskuzi o současných změnách a odlišnostech v každodenním životě člověka byly zmíněny role demografických změn a migrace obyvatelstva, problematika zvýšené rozvodovosti a s ní související potřeba vytvoření nových modelů pro rodičovství po rozvodu, rozdělení práce i péče o děti mezi mužem a ženou apod.

Rozebírala se také otázka současné výuky psychologie na evropských vysokých školách, návrhy změn vzdělávacích struktur a zdůrazněna byla potřeba větší flexibility a rozmanitosti ve vzdělávání prostřednictvím informovaného přístupu a změn ve způsobu vyučování.

Pozornost byla také věnovaná těm faktorům životního prostředí a osobnostním vlastnostem, které pomáhají čelit stresu v práci a zdůrazněno bylo i riziko narůstajícího zaměstnaneckého stresu coby stále častějšího jevu v psychologii organizace práce.

Prostor byl věnován také klinickým tématům, jako např. syndromu chronické únavy a prezentaci hlavních principů kognitivně-behaviorální terapie chronického únavového

syndromu, upozorněno bylo také např. na náročnost práce s adolescenty se sebevražednými sklony.

Zajímavé a prospěšné byly také příspěvky poukazující na problematiku vlivu podmínek různých kulturních prostředí, jež se uplatňují v rámci terapie traumatizovaných osob.



Diskuze v kuloárech radnice

Zdůrazněna byla potřeba takového paradigmatu, jež by v rámci interkulturálního hlediska bralo v úvahu traumatizující zážitek v jeho komplexnosti – tj. jeho intrapsychický, biologický i socio-politicko-kulturní rozměr.

Kromě standardního programu konference si účastníci mohli vybrat z řady předkonferenčních workshopů, na nichž měli možnost rozvíjet své schopnosti v různých oblastech - od diagnostiky a interkulturálního přizpůsobení psychologických testů či otázky terapie migrantů, přes výuku kognitivně-behaviorálních technik či klinickou supervizi uplatňovanou v rámci kompetentního přístupu, až po workshop týkající se pozitivní psychologie a psychologie zdraví se zaměřením na zvýšení dlouhověkosti, podpory zdraví a šťastného života člověka.

Bohatě zastoupené byly také posterové sekce, jež paralelně probíhaly v hotelu Plaza během celého kongresu a zachycovaly 32 různých tematických oblastí současné psychologie.

Posterová sekce nabídla účastníkům nejen možnost prezentovat výsledky svých studií, ale otevřela prostor i pro diskuzi s odborníky zabývajícími se podobnými okruhy problémů.

Právě během diskuze se zahraničními kolegy a výzkumnými pracovníky se mnohdy podařilo navázat kontakty se zahraničními institucemi, nabízející možnost vytvoření nových anebo zapojení se do stávajících výzkumných úkolů, projektů a plánů.

Kromě naplnění vědeckého a odborného rámce konference skýtalo hostitelské město Oslo řadu příležitostí pro kulturní obohacení: mnozí účastníci si tak nenechali ujít návštěvu významných muzeí a galerií, mezi něž patří např. světoznámé [Munchovo muzeum](#), nahlédli do muzea vikingských lodí anebo se prošli po palubě [Amundsenovy lodi Fram](#) či na vlastní oči spatřili [Heyerdahlovo plavidlo Kon-Tiki](#).

Přírodní muzeum **Vigeland Park** s okouzujícími skulpturami a skanzeny norského muzea kulturní historie pak umožňovaly načerpat klid a odpočinek mimo samotné centrum Osla.



Muzeum s expozicí lodě Fram

Zastoupení českých a slovenských psychologů a psycholožek na 11. Evropském psychologickém kongresu v Oslu bylo co do počtu i kvality příspěvků potěšitelné. Účast významné části skupiny českých odborníků byla podpořena díky grantovým projektům Unie psychologických asociací ČR a Českomoravské psychologické společnosti.

O autorce: Mgr. Alena Slezáčková, Ph.D. – studovala odbornou psychologii na FF MU, nyní je zaměstnána jako odborná pracovníce na Psychologickém ústavu Akademie věd ČR v Brně a působí také na Psychologickém ústavu FF MU.

Kontakt: alena.slezackova@phil.muni.cz

PhDr. Eva Karaffová je studentkou postgraduálního studia v oboru vývojová psychologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity, školícím pracovištěm je Psychologický ústav Akademie věd ČR v Brně.

Kontakt: karaffova@psu.cas.cz

Slezáčková, A., Karaffová, E. (2009). Zpráva o 11. Evropském psychologickém kongresu. *E-psychologie* [online], 3(4), 83-86 [cit. vložít datum citování]. Dostupný z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/slezackova-et-al-zp.pdf>>. ISSN 1802-8853.