

Zpráva o 1. konferenci pozitivní psychologie v ČR (CPPC 2012)

Alena Slezáčková

Ve dnech 23. - 24. května 2012 se v Brně na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity konala 1. Konference pozitivní psychologie v ČR (CPPC 2012) s mezinárodní účastí. Organizátory tohoto celostátního setkání představitelů a příznivců pozitivní psychologie bylo Centrum pozitivní psychologie v ČR a Psychologický ústav FF MU v Brně. Záštitu nad konferencí CPPC 2012 převzal děkan Filozofické fakulty Masarykovy univerzity pan prof. PhDr. Josef Krob, CSc.

Program dvoudenní konference byl bohatý. Před samotným zahájením konference proběhly tři předkonferenční workshopy. Dr. Jana Havigerová z Pedagogické fakulty Univerzity Hradec Králové se ve svém workshopu „*Hladový systém nevěří aneb Jak sytit hlad po informacích a rozvíjet moudrost ve škole i mimo ni*“ zaměřila na důležité téma patřící do oblasti tzv. pozitivní edukace – aktivní podporu zvědavosti a tvořivého myšlení žáků.

Dr. Alena Slezáčková z Filozofické fakulty MU v Brně představila účastníkům workshopu s názvem „*Ověřené postupy a strategie pozitivní psychologie v praxi*“ konkrétní postupy a metody, které efektivně přispívají k podpoře osobní pohody, lepšímu výkonu a udržení dobrých mezilidských vztahů.

Doc. Peter Halama z Ústavu experimentálnej psychológie Slovenskej akadémie vied v Bratislavě nabídl workshop s názvem „*Diagnostické a výzkumné nástroje na hodnocení smyslu života a jeho úrovně*“, v němž seznámil účastníky s nejčastěji používanými metodami pro měření úrovně životní smysluplnosti a obsahové stránky smyslu života.

Hlavního programu konference CPPC 2012 se pak zúčastnilo na 185 účastníků z osmi různých zemí (Česká republika, Slovensko, Maďarsko, Rakousko, Polsko, Nizozemí, Norsko, USA). Své zvané přednášky předneslo šest tuzemských a šest zahraničních hostů, zastupujících různé výzkumné i aplikační oblasti pozitivní psychologie.

Úvodní slovo a vstupní příspěvek seznamující s výsledky studie, jež odhaluje některé souvislosti prožívaného štěstí u reprezentativního vzorku české populace, patřil hlavní organizátorce konference dr. Aleně Slezáčkové.

Zvaný přednášející a vzácný host, prof. Jaro Křivohlavý, se ve svém projevu podělil o vlastní osobní a profesní zkušenosti na cestě k pozitivní psychologii a vyzdvihl význam osoby a díla Martina Seligmana, vůdčího představitele světové pozitivní psychologie.

Pozvání na konferenci přijal také doc. Zdeněk Vojtíšek, vedoucí katedry religionistiky Husitské teologické fakulty UK v Praze, jenž přednesl přednášku o spiritualitě a religiozitě. Nabídl v ní inspirativní model spirituality, který může psychologům a terapeutům pomoci lépe porozumět komplexitě a různosti vnitřního života jejich klientů.

Tematicky pak navázal doc. Peter Halama svou zvanou přednáškou o smyslu života v kontextu pozitivní psychologie. Poukázal v ní nejen na historické zdroje psychologického uvažování o smyslu života a výsledky zajímavých výzkumů, ale upozornil také na současné tendence k transformaci pozitivní psychologie, tak, aby byla více orientovaná na smysl, než na štěstí.

Prof. Marek Blatný, ředitel Psychologického ústavu Akademie věd ČR, poté prezentoval výsledky výzkumné studie, jejímž cílem bylo zjistit, do jaké míry jsou silné stránky charakteru spojeny s temperamentovými nebo sociálně zakotvenými rysy osobnosti.

Zajímavý a poutavý byl přehledový referát prof. Jiřího Mareše z Lékařské fakulty Univerzity Hradec Králové, věnovaný otázkám využití pozitivní psychologie ve školství. Autor nejen že přehledně shrnul současné trendy v zahraničí, ale naznačil i možné využití dosavadních poznatků a zkušeností v našich školách.

Sekci zvaných přednášejících z České republiky a ze Slovenska pak uzavřel svým sdělením prof. Vladimír Smékal z Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně, jenž se v kontextu uvažování o formování etické kultury osobnosti zamyslel nad vztahem temperamentu a charakterových předností.

Program prvního dne konference CPPC 2012 uzavřela a úspěšně završila projekce dokumentárního filmu HAPPY, který mapuje příčiny a souvislosti lidského štěstí a spokojenosti v různých kulturách a státech světa. Představuje také klíčové vědecké poznatky pozitivní psychologie, okomentované předními představiteli směru.

Po projekci se konalo ještě krátké večerní setkání Studentské sekce, jež bylo věnováno vzájemné výměně zkušeností a nabídce možností vědecko-výzkumné i praktické spolupráce, zaštitěné Centrem pozitivní psychologie v ČR.

Druhý den konferenčního programu zahrnoval dopolední mezinárodní sekci (jejímž jednacím jazykem byla angličtina) a odpolední paralelní sekce s verbálními příspěvky českých a slovenských kolegů.

Úvodní blok mezinárodní sekce patřil dr. Philipovi Streitovi, řediteli Institutu pro děti, mládež a rodinu v rakouském Grazu. Dr. Streit ve svém příspěvku, přínosném především pro klinickou praxi, podrobně představil obsahovou náplň intervenčního programu pozitivní psychologie pro depresivní osoby starší 65 let. Informoval také o předběžných výsledcích výzkumné studie, jejímž cílem bylo ověřit efektivitu tohoto programu.

Zajímavé výsledky mezinárodního srovnání morálních principů (ctností) ve 14 zemích světa prezentoval prof. Jan Pieter Van Oudenhoven z univerzity v nizozemském Groningenu. Nastínil tak odpověď na otázku, zda mají ctnosti národní nebo spíše univerzální charakter. Ukazuje se, že preference konkrétních ctností (v České republice je to např. rozhodnost, spolehlivost, odvaha či moudrost) může poukázat na zajímavé aspekty národní kultury.

Výsledky empirického zkoumání životní aspirace a hédonických/eudaimonických motivů ke každodenním činnostem u Poláků středního věku prezentovala Aleksandra Bujacz z univerzity Adama Mickiewicze v Poznani, blízká spolupracovnice prof. Joar Vittersøa z univerzity v norském Tromsø.

Druhá část programu mezinárodní sekce pak směřovala spíše do oblasti psychologie organizace a řízení a koučingu. Dr. Günter Lueger, zakladatel a ředitel výzkumného a výcvikového centra Solution Management Center ve Vídni, poutavým způsobem představil základní myšlenky a principy „pozitivního přeladění“ nástrojů využívaných v managementu a poradenství. Upozornil především na to, jakým způsobem lze změnit celou vnitřní logiku těchto nástrojů, aby vedly k většímu důrazu na pozitivní aspekty a silné stránky, k vyšší motivaci a úspěšnosti.

Závěrečná část mezinárodní sekce patřila dr. Paulu Pahilovi, jenž se dlouhodobě věnuje koučingu s využitím poznatků a metod pozitivní psychologie. Dr. Pahil, jenž v maďarské Budapešti založil centrum osobnostního rozvoje Hungry for Learning, nastínil koncept optimálního koučingu a prezentoval jeho efekt na příkladu případové studie.

Odpolední program druhého dne konference CPPC 2012 byl rozdělen do čtyř tematických sekcí (*Pozitivní psychologie ve školství*, *Pozitivní psychologie v klinické oblasti*, *Silné stránky a strategie zvládnání života* a *Pozitivní aspekty života v širším kontextu*), v nichž zaznělo celkem 18 orálních příspěvků. Převažovala mezi nimi sdělení výzkumného charakteru, což jen dokládá skutečnost, že v našich končinách zatím využití pozitivní psychologie v praxi není příliš rozšířeno.

Součástí odborného programu konference byla také posterová sekce, během níž bylo prezentováno 16 posterů.

Po skončení odpolední části programu v paralelních sekcích již následovalo oficiální zakončení konference, v níž zaznělo poděkování nejen všem tuzemským i zahraničním účastníkům, ale také vedení Filozofické fakulty MU a Psychologického ústavu FF MU v Brně za významnou podporu organizace této odborné aktivity.

Závěrem nabízíme výsledky hodnocení proběhnuté akce samotnými účastníky, kteří byli vyzváni k vyplnění hodnotícího dotazníku. Formuláře s hodnocením odevzdalo celkem 79 účastníků (43 %). Kvalita organizace konference jimi byla na škále od 1 (nízká) do 5 (velmi vysoká) hodnocena průměrnou hodnotou 4,48. Odborná kvalita příspěvků byla na stejné škále 1 až 5 průměrně hodnocena také velmi vysoko (4,44). Míra zajímavosti konferenčních příspěvků (1= nezajímavé, 5= velmi zajímavé) byla hodnocena průměrnou hodnotou 4,35 a přínosnost pro praxi (1=nepřínosné, 5=velmi přínosné) dosáhla průměrné hodnoty 3,85.

Potěšující zprávou také je, že 97 % ze všech hodnotitelů projevilo zájem zúčastnit se dalšího ročníku konference.

Výše uvedené výsledky jsou pro organizátory konference cennou a svým způsobem i zavazující zpětnou vazbou, neboť jejich snahou a cílem do příštích let je udržet a v některých aspektech zvýšit kvalitu pořádané akce.

Věříme tedy, že 1. konference pozitivní psychologie v ČR s mezinárodní účastí byla slibným začátkem tradice pravidelných konferencí pozitivní psychologie a dobrou pobídkou jak pro výzkumnou činnost, tak i pro širší využití poznatků a metod pozitivní psychologie v praxi.

Podrobný program konference CPPC 2012, sborník abstrakt a také fotografie, powerpointové prezentace a videozáznamy přednášek zvaných tuzemských i zahraničních přednášejících jsou přístupné na webu [Centra pozitivní psychologie CPPC](http://www.pozitivni-psychologie.cz).

Všechny zájemce z akademické oblasti i psychologické, pedagogické, sociální praxe a dalších profesí srdečně zveme na 2. ročník Konference pozitivní psychologie v ČR s mezinárodní účastí (CPPC 2013), který se bude konat v Brně v termínu 22. - 24. 5. 2013.

O autorce:

Alena Slezáčková působí na Psychologickém ústavu Filozofické fakulty Masarykovy univerzity v Brně a věnuje se také výzkumné činnosti na Psychologickém ústavu Akademie věd ČR. Těžištěm jejího profesního zájmu je studium silných stránek charakteru a posttraumatického rozvoje osobnosti, rozvíjí také možnosti pozitivní edukace. Je zakladatelkou Centra pozitivní psychologie v ČR (<http://www.pozitivni-psychologie.cz>), zástupkyní ČR v Evropské společnosti pozitivní psychologie (ENPP) a členkou vedení Mezinárodní asociace pozitivní psychologie (IPPA). Je autorkou monografie Průvodce pozitivní psychologií (Grada Publishing, 2012) a řady odborných a popularizačních textů z oblasti základního výzkumu i aplikačních možností pozitivní psychologie. V této oblasti se věnuje také přednáškové a lektorské činnosti.

Kontakt: alena.slezackova@phil.muni.cz