

## Elkhonon Goldberg v Praze

*Hana Štěpánková*

Českomoravská psychologická společnost využila příležitosti návštěvy známého neuropsychologa Elkhonona Goldberga v Praze a ve spolupráci s Českou společností pro trénování paměti a mozkový jogging ho pozvala k odbornému pracovnímu setkání.

Dr. Goldberg pozvání Pracovní skupiny pro gerontopsychologii ČMPS ochotně přijal a ve čtvrtek 29. 3. 2012 se na půdě Akademie věd České republiky uskutečnilo symposium zaměřené na procesy rozhodování z pohledu neuropsychologie, kterého se zúčastnilo na 35 kolegů. Šlo převážně o odborníky v psychologii, neurologii, psychiatrii a dalších vědeckých disciplínách a rovněž několik studentů. Několik účastníků přijelo na tuto akci ze Slovenska.

Po přednášce následovala diskuse, jež vyústila v další hodinu neformálních soukromých rozhovorů s dr. Goldbergem. Akce byla účastníky hodnocena kladně i díky nabídnuté vědecké spolupráci. O tuto spolupráci projevíli zájem např. kolegové z Psychiatrické centra Praha, Ústřední vojenské nemocnice či z Akademie věd ČR.



Ing. Ivan Pilny a dr. Goldberg (zleva).



**Elkhonon Goldberg, Ph.D., ABPP**

Bývalý student Alexandra R. Luriji působí od 70. let 20 století v USA jako vědecký a akademický pracovník na několika univerzitách; od roku 2011 i jako ředitel Luria Neuroscience Institute and Foundation, New York. Jeho publikace *Jak nás mozek civilizuje* (2001) a *Paradox moudrosti* (2005) byly přeloženy i do českého jazyka (MUDr. Františkem Koukolíkem, DrSc.).

V současnosti provozuje svou klinickou neuropsychologickou praxi v New Yorku, nadále působí jako akademický i výzkumný pracovník. Je otevřen mezinárodní vědecké spolupráci.



Seminář v KC Vltavská v Praze

V pátek 30. 3. 2012 se pak v rámci této pražské návštěvy realizované na podnět Ing. Dany Steinové (ČMPS a EURAG; 27. 3. - 2. 4. 2012) uskutečnila v KC Vltavská celodenní vzdělávací akce určená nejen trenérům paměti, ale i další zainteresované veřejnosti.

Dr. Goldberg přednášel na téma Zdravé stárnutí versus demence, tlumočila MUDr. Ludmila Bezdíčková. Tohoto semináře se rovněž účastnili kolegové ze zahraničí včetně členů výboru EURAG – European Federation of Older Persons, Evropské společnosti starších osob.

Dr. Goldberg shlédl ukázkovou hodinu tréninku paměti v KC Vltavská, Praha 7. Jednalo se o lekci pokračovacího kurzu vedeného Ing. Steinovou, kam dochází starší lidé již po několik let. Cílem bylo předvést, jakých výsledků jsou starší lidé schopni pomocí mnemotechnik dosáhnout.

Přestože je obecně vzato ke mnemotechnikám skeptický, dr. Goldberg byl nadšen individuálními úspěchy i činností celé České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Sám vidí budoucnost nejenom v podobných aktivitách, jež nesporně vedle zvýšení sebevědomí a meta-kognice podporují i sociální kontakty, což je samo o sobě cenné, ale především v tréninkových programech kognitivních funkcí pomocí moderních technologií. Zdůraznil, že takovéto programy by měly být podloženy poznatky důkladných vědeckých studií a vyjádřil obavu o vznik různých „divokých“ variant programů, které jsou inzerovány a prodávány jako tréninky kognitivních funkcí, a to bez teoretických východisek a bez odborného ověření účinnosti.

#### **O autorce**

PhDr. Hana Štěpánková pracuje v Psychiatrickém centru Praha, je spoluzakladatelkou Pracovní skupiny pro geropsychologii při ČMPS, od roku 2011 zastupuje Českou republiku ve Stálém výboru pro geropsychologii EFPA (<http://geropsychology.efpa.eu/>).

**Kontakt:** [stepankova@pcp.lf3.cuni.cz](mailto:stepankova@pcp.lf3.cuni.cz)

---

Štěpánková, H. (2012). Elkhonon Goldberg v Praze. *E-psychologie* [online], 6 (1), 61-63 [cit. vložít datum citování]. Dostupný z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/stepankova-zp.pdf>>. ISSN 1802-8853.