

Zpráva o workshopu Stálé komise pro geropsychologii při EFPA v Schengenu, Lucembursko, 1. - 2. 6. 2012

Hana Štěpánková

V rámci aktivit během EY 2012 – Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity uspořádala Stálá komise pro geropsychologii při EFPA (dále komise) mezinárodní workshop na téma zdravého a aktivního stárnutí. Workshopu se účastnili členové komise z 10 zemí Evropy včetně ČR a 7 hostů: Robert Roe (prezident EFPA), Franco Fraccaroli (EAWOP), Gilles Michaux (prezidentka Société Luxembourgeoise de Psychologie), Martine Hoffmann (Center fir Altersfroen), Thomas Boll (Université du Luxembourg), Jaan Valsiner (Clark University, USA) a Giovanni Lamura (viceprezident Eurocarers).

Zazněly příspěvky na témata teoretická i aplikovaná, z praxe výzkumné i klinické. Jedním ze závěrů byla výzva podat souhrnné články o stavu geropsychologie v jednotlivých zemích k publikování do recenzovaného časopisu *Journal of Gerontopsychology and Geriatric Psychiatry (GeroPsych)*, jež by se měly objevit v zářijovém zvláštním vydání „*Geropsychology Across Europe*“. Český tým autorů již svůj příspěvek před časem podal, článek prošel úspěšně recenzním řízením a byl přijat k publikaci. V návaznosti na výzvu konvenora komise byl poslán dalším členům komise jako modelový příklad pro jejich zprávy.

Optimisticky vyzněl příspěvek Elizabeth Holck-Steen z Norska, klinické psycholožky, která hovořila o své práci v nemocnici. Inspirující byl poznatek, nakolik se osvědčují návštěvy geropsychologa v domácnostech starších klientů. Psychoterapeutický účinek bývá dle norské kolegyně mnohem vyšší, a to z jejího pohledu i z výpovědí klientů či jejich blízkých osob. Uváděla příklady dobré praxe v práci s klienty s kognitivní poruchou formou pracovní terapie (jednoduché úkoly jako skládání ubrousků, škrábání brambor, apod. po určitou dobu každý den, které často vedou ke značnému zklidnění úzkostných či neklidných klientů). Kladla důraz na individuální přístup, poznání životní historie klienta ať již přímo z jeho vyprávění či zprostředkovaně a nalezení vhodného přístupu k danému člověku. Dále zdůraznila nutné sledování reakcí klientů, neboť i nejlépe míněná intervence může mít opačný účinek než ten zamýšlený. Mj. uváděla zkušenosti s využitím panenek u starších žen se syndromem demence – některé ženy reagují velmi kladně, panenka v náručí je uklidňuje, naplňuje je vřelostí, jiné ženy reagují na tuto svěženou „starost“ velice úzkostně.

Zajímavý příspěvek do diskuse přinesla Marie-Christine Nargeot ohledně medikalizace stárnutí. Konvenor komise Dieter Ferring nato vyzval skupinu k další práci na tomto tématu. Pracovní skupina pro geropsychologii při ČMPS se bude na tomto úkolu aktivně podílet a je v kontaktu s prof. Nargeot.

Dalším diskutovaným bodem byla podoba webových stránek Stálé komise pro geropsychologii, a to především možnost uveřejnit databázi expertů v geropsychologii. Zatím nebylo učiněno žádné rozhodnutí ohledně procesu schvalování dat ke zveřejnění. Názory se různí, a to od volného publikování samotnými zájemci až po rozhodování o uveřejnění jednotlivých zájemců pověřenou komisí.

Aktuální stránky jsou na adrese <http://geropsychology.efpa.eu/>.

Velký prostor byl věnován vzdělávání v geropsychologii. Ukázalo se, že se situace v jednotlivých zemích diametrálně liší. Nejlépe se jeví situace ve Francii, kde je 11 akreditovaných magisterských programů. V několika dalších zemích včetně České republiky není žádný. Dokonce neexistuje dosud ani jako povinný předmět v rámci magisterského studia psychologie, objevují se pouze volitelné předměty. Několikrát zazněla souvislost s pracovní nabídkou pro geropsychology. Robert Roe navrhl, aby komise vypracovala „profil“ geropsychologa.

Další setkání komise proběhne v listopadu 2012 v Bruselu. Jejím výstupem by měl být mj. konkrétní návrh obsahu studia geropsychologie.

O autorce:

PhDr. Hana Štěpánková pracuje v Psychiatrickém centru Praha ve výzkumném týmu. Publikuje v oblasti geropsychologie. Je spoluzakladatelkou Pracovní skupiny pro geropsychologii při ČMPS.

Kontakt: stepankova@pcp.lf3.cuni.cz

Štěpánková, H. (2012). Zpráva o workshopu Stálé komise pro geropsychologii při EFPA v Schengenu, Lucembursko, 1. - 2. 6. 2012. *E-psychologie* [online], 6 (2), 25-26 [cit. vložít datum citování]. Dostupné z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/stepankova-zp2.pdf>>. ISSN 1802-8853.