

**KONFERENCE SEKCE PSYCHOLOGIE ZDRAVÍ ČESKOMORAVSKÉ
PSYCHOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ
(Vernířovice, 22. - 24. 5. 2009)**

Iva Štětovská, Jiří Hamerník

Poslední květnový víkend uspořádala Sekce psychologie zdraví ČMPS již tradičně svou konferenci v příjemném prostředí Jesenicka. Budova hotelu Reoneo, v němž se konference konala, nabízela ubytování a kromě jídelny i dva nezávislé sály pro jednání v sekcích.

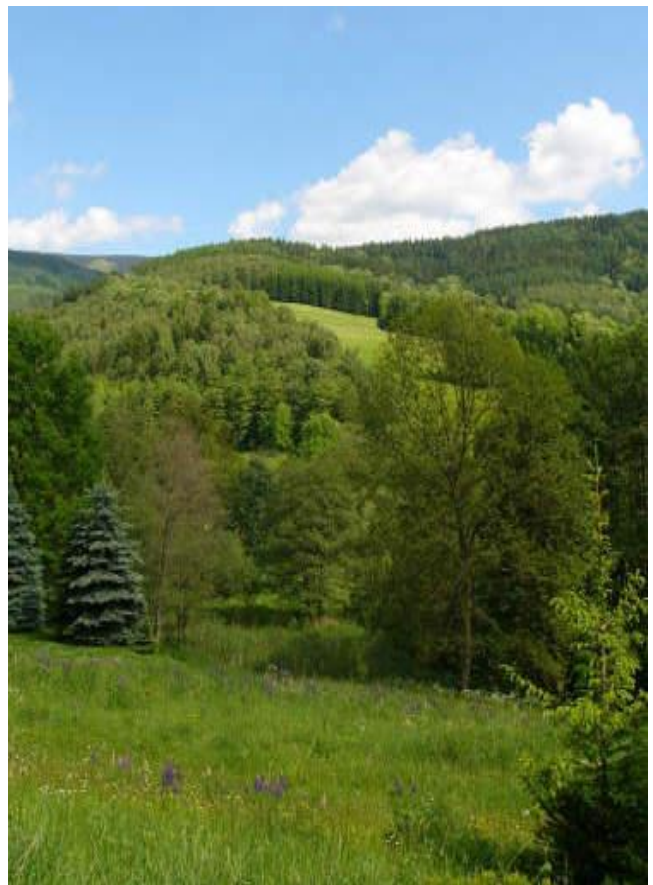


Hotel Reoneo, Vernířovice

Páteční večer byl věnován plenárnímu programu; zahájení konference a organizační záležitosti garantovali doc. Koukola a doc. Kebza. Večerní jednání již tradičně zpestřilo hudební vystoupení skupiny bývalých i současných primářů nemocnice Šumperk.



Začátek neblahých čarodějnických procesů



Krajina v okolí Vernířovic



Účastníci konference

Sobotní program probíhal v několika sekcích. V sekci *Aktuální problémy psychologie zdraví* vystoupili doc. Kebza, který zároveň sekci předsedal, s koncepčním příspěvkem *Hlavní oblasti činnosti Sekce psychologie zdraví ČMPS včetně spolupráce s European Health Psychology Society* a prof. Mareš s inspirujícím sdělením *Časový rozměr snažení o změnu*.

Sekci *Pohyb a zdraví* obohatilo aktuální sdělení doc. Hátlové (předsedající sekce) *Kvalita života aktivních seniorů*. Další část sekce tvořilo studentské sdělení přípravného projektu disertační práce.



Auditorium při jednání v sekcích

Sekci *Škola a zdraví* obohatil příspěvek manželů Šimíčkových (doc. Šimíčková-Čížková současně sekci předsedala) *Sledování znalostí o zdraví mezi vysokoškoláky*. Dr. Krejčová přispěla četnými informacemi naplněným sdělením *Podpora zdravých interpersonálních vztahů ve středních školách*. Sekci uzavíral doc. Kebza s bilancujícím příspěvkem *Osobní pohoda (well-being) u souboru českých vysokoškoláků*.

Následující program zpestřil dílem interaktivně koncipovaný workshop na aktuální téma *Adaptace na jinou kulturu*, který garantovala Mgr. Jiroušková.

Odpolední sekce *Kvalita života*, již předsedal prof. Mareš, se již tradičně zaměřovala na problémy na pomezí klinické péče a každodenního života. Prof. Mareš a dr. Marešová přispěli metodicky vytříbeným sdělením *Měření dopadu závažné události na kvalitu života*. Dr. Mandincová na předchozí sdělení navázala příspěvkem, který vycházel z jejího sdělení z roku 2008, *Klíčové oblasti kvality života u pacientů operovaných pro onemocnění štítné žlázy*, které vzbudilo živou diskusi. Dr. Vachková doplnila paletu témat svým připravovaným přínosným projektem *Kvalita života žen v období těhotenství*.



Prof. Mareš v sekci Kvalita života

Diskusní večer na téma „*Duchovní poranění – etiopatogeneze a zvládání*“ garantoval a současně koordinoval prof. Smékal. Téma samo pak dotvořilo obraz komplexnějšího chápání širšího kontextu psychologie zdraví.

Večer uzavřela pracovní schůze výboru Sekce psychologie zdraví.

Nedělní paralelní sekci *Aktuální problémy psychologie zdraví* předsedal prof. Smékal. Dr. Hadaš přednesl příspěvek, který nastoluje řadu otázek, *Psychosomatický přístup jako součást psychologie zdraví: kam tento přístup situovat ve výuce?* Mgr. Slezáčková přispěla s přehledovým sdělením *Onkologicky nemocné dítě v rodině – trauma nebo výzva?*

Dr. Štětovská s ing. Hamerníkem navázali na svá sdělení z předchozích let příspěvkem *Sociální opora a elektronické sociální sítě*, který se zamýšlí nad zisky i riziky daného fenoménu. Dr. Hodačová uzavírala sekci inspirujícím sdělením *Posttraumatický rozvoj v souvislosti s prožitím těžké životní události*.

Další paralelní sekci *Vybraná témata psychologie zdraví* předsedal doc. Koukola. Sekci zahajovala dr. Štětovská se sdělením *Psychologie alternativního zdraví II.*, které zpracovávalo výsledky ankety účastníků konference z roku 2008. Příspěvek dr. Kořána se zabýval tématem *Psychologické péče o pacienty s neuromodulační léčbou bolesti*. Mobilizující příspěvek *Dopravní nehoda jako závažná zátěžová situace* přednesl doc. Koukola. Sekci pak uzavírala dr. Pečenková se závažným sdělením *Pohled pacientů na komunikaci zdravotník – pacient*, jak ho zachytili stážující medicí.



Prof. Smékal při diskusním večeru

Celý program byl pak ukončen společným bilancujícím závěrem konference v režii hlavních organizátorů a pozváním na příští konferenci – tradičně poslední víkend v květnu 2010.

Celkově byl letošní ročník charakterizován poněkud nižší účastí, k níž přispělo i limitování prostředků řady institucí, které nakonec zredukovalo i obvyklý počet zahraničních účastníků. Komornější ráz setkání však na druhé straně umožňoval větší prostor pro individuální a hlubší diskuse i mimo program a intenzivnější osobní setkání autorů. Potěšitelné je rovněž to, že se na konferenci aktivně podíleli i mladší účastníci a postgraduální studenti. Do budoucna proto výbor sekce Psychologie zdraví uvažuje i o samostatné studentské sekci konference. Vnějšíkově nenápadná konference s inspirujícím obsahem bude rovněž zachycena a příspěvky jednotlivých účastníků dokumentovány tištěným sborníkem doplněným CD-ROM verzí.

Na závěr nezbyvá než obsah i atmosféru konference doporučit těm, kdo o účasti doposud pouze pasivně uvažovali. Další podrobnosti a on-line přihlášku na ročník 2010 naleznete na webu akce <http://konference-psychologie-zdravi.ecn.cz/>.

O autorech:

PhDr. Iva Štětovská, Ph.D. pracuje jako odborná asistentka na katedře psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Zaměřuje se na problematiku sociálních dovedností a duševní hygieny, zabývá se rovněž sociální oporou učitelů.

Kontaktní údaje:

e-mail: iva.stetovska@ff.cuni.cz

adresa: Katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze, Palachovo nám. 2, 110 00 Praha1

Ing. Jiří Hamerník pracuje v TTC TELEKOMUNIKACE. s.r.o. jako technik. Opakovaně spolupracoval na problematice témat z okruhu psychologických dopadů elektronické komunikace.

Kontakt: hamstet@hamstet.info

Štětovská, I.; Hamerník, J. (2009). Konference Sekce psychologie zdraví Českomoravské psychologické společnosti s mezinárodní účastí (Vernířovice, 22.-24.5.2009).

E-psychologie [online]. 3(3), 70-75 [cit. vložte datum citování].

Dostupný z WWW: <<http://e-psycholog.eu/pdf/stetovska-et-al-zp.pdf>>. ISSN 1802-8853.